

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ HENRIQUE BARZ BANDEIRA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 53

Ritmo 02:39 100/m



CICLISMO

00 : 40 : 14

Velocidade média 29,83 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 04

Ritmo 04:12 min/km



TEMPO

01 : 21 : 11



Colocação GERAL

38



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: BR REFRIGERACAO CWB

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

